

Actualité > Grand Sud > Hautes-Pyrénées > Bordères-sur-l'Échez > Sports

Publié le 24/11/2016 à 03:49, Mis à jour le 24/11/2016 à 08:32

L'aïkido salue Bordères

Arts martiaux



Le bâtiment qui abrite le dojo de l'aïkido (ancien préfabriqué de la danse) sera bientôt démoli.

Créé il y a 4 ans grâce au soutien de la mairie et à l'engagement de ses fondateurs, Naka Ima Aïkido a poursuivi son développement dans la commune de Bordères-sur-l'Échez. Présent cette année encore au Forum des associations organisé par la municipalité en septembre, le club a ouvert ses portes pour faire découvrir à tous cet art martial japonais où les techniques ancestrales de combat des samouraïs ont été adaptées au monde moderne. Curieux et intéressés de tous âges sont venus nombreux découvrir et s'essayer à cette pratique qui permet le développement physique et spirituel de chacun.

Beaucoup moins connu et médiatisé que d'autres disciplines, l'aïkido a su préserver ses valeurs fondamentales de respect, tolérance et non-violence tout en gardant la terrible efficacité de ses techniques martiales de self-défense.

Depuis la reprise de cette nouvelle saison, beaucoup de nouveaux adhérents et adhérentes ont été séduit(e)s, dont de nombreux adolescents qui s'entraînent désormais régulièrement aux côtés des plus anciens, avec du sérieux, mais également dans la joie et la bonne humeur.

Le bâtiment, qui abrite le dojo d'aïkido, situé à l'ancienne salle de danse de Bordères, sera très prochainement démoli. Ce sera donc un départ vers de nouveaux horizons pour l'association Naka Ima Aïkido qui aura l'honneur d'accueillir, à cet effet, l'artiste japonais Hideyo Kaneko pour une exposition de ses peintures et calligraphies. L'occasion pour tous de découvrir à travers ses œuvres, l'art et la culture du Japon, intimement liés à la pratique de l'aïkido.

Naka Ima Aïkido fait donc ses adieux aux Borderais avec une citation de Hideyo Kanedo : «Prendre de l'intérêt pour quelque chose d'infime ou de dégradé et le rendre visible, c'est reconnaître et reconstruire la valeur éphémère des choses une fois de plus. Par conséquent, savoir quelque chose d'éphémère est aussi savoir quelque chose de nous-même».

Pour plus de renseignements : www.naka-ima-aikido.com et <http://hideyokaneko.blogspot.fr/>