

Aïkido : «Portes ouvertes» ce samedi

Article exclusif

réservé aux abonnés Voir l'offre Digital

Votre crédit de bienvenue en cours : 20 articles

Publié le 25/09/2015 à 03:49, Mis à jour le 25/09/2015 à 08:24

Arts martiaux



Venez tester cette méthode d'éducation complète tant sur le plan physique, technique que moral.

Le samedi 5 septembre, Naka-Ima Aïkido a participé au Forum des associations organisé à Bordères. C'était, pour ce club installé dans la commune, depuis trois ans, dans le préfabriqué (ancienne salle de danse), l'occasion de faire découvrir cette discipline aux plus jeunes mais pas seulement.

Ainsi, plusieurs personnes ont pu s'essayer à l'aïkido, art martial japonais où les techniques ancestrales de combat des samouraïs ont été adaptées au monde moderne. Affilié à la Fédération française d'aïkido et de budo, il possède l'agrément du ministre de la Jeunesse et des Sports et accueille les enfants à partir de 13 ans.

Le club Naka Ima Aïkido organise une autre journée «Portes ouvertes» ce samedi 26 septembre, de 14 heures à 17 heures, venez nombreux, un bas de survêtement et un tee-shirt suffisent pour venir essayer. Plus d'informations sur le site internet : www.naka-ima-aikido.com

La Dépêche du Midi

BORDÈRES-SUR-L'ÉCHEZ ARTS MARTIAUX

Donner votre avis !

[CHARTRE DE MODÉRATION](#)

Envie de réagir ? Connectez-vous et donnez
votre avis sans attendre !

JE M'INSCRIS

JE ME CONNECTE